

# БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ

Анна СЕТЕГИРЕВА



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА	< 7 см	10 см	12 см	20-30 см	30-38 см
	перемещение по льду толщиной менее 7 см опасно	подледная рыбалка	снегоходы	легковые автомобили	джипы, пикапы

### ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах, покрытых толстым слоем снега



в местах быстрого течения, выхода родников, бьющих ключей



в местах сброса промышленными предприятиями вод и канализационных стоков



в устьях рек и притоках



вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы



### ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый, обычно пористый. Снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова



### ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком.



На открытом бесснежном пространстве всегда лед толще

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами



при переходе водоема группой соблюдайте расстояние друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо - это позволит быстро и легко освободиться от груза в случае, если лед провалится

Управление по взаимодействию со СМИ администрации г. Нижневартовска

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- 4 Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

**ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!**



### ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

### ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ноги обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожди и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



## НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ

### ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД**  
в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД**  
при оттепели



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД**  
поодиночке в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)

Выходить на тонкий лёд нельзя!

Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.

Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.



Если лёд начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лёд проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!



## НА ЛЬДУ

Постарайся самостоятельно выбраться на лёд.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



# Не выходи на лёд!



Тонкий лёд -  
это не игрушки  
Соблюдай правила  
личной безопасности!



МЧС России

## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



Прочный лед – прозрачный, толщиной не менее 4–5 см. Лед молочного цвета вдвое слабее прозрачного. Лед всегда слабее вблизи ползатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

На лед выходить не рекомендуется, но если вы оказались на льду, передвигайтесь мелким скользящим шагом.

Если лед начал потрескивать, немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Люди в группе должны идти по замерзшему водоему друг за другом на расстоянии не менее 3 метров.

Для большей безопасности можно держать в руках или тянуть за собой шест, привязанный веревкой к поясу.

Если вы провалились под лед, старайтесь без резких движений выбраться на поверхность. Наползайте грудью или накатывайтесь боком на край льда. Поочередно вытаскивайте на поверхность ноги. Широко их расставьте. Выбравшись, откатитесь или отползите от края полыньи.

Для спасения человека, провалившегося под лед, подползите к полынье. Лучше подложить под себя лыжи, доску, фанеру. Остановитесь за несколько метров от края. Бросьте утопающему связанные ремни, шарфы, веревки или протяните жердь, лыжу, доску.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ:

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните на нем одежду.

Растирайте руками только туловище пострадавшего!

Конечности, область паха и подмышки растирать нельзя!

Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье.

Ни в коем случае нельзя давать алкоголь!

Помните: согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или под душ.

Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и летальному исходу!



## КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ

- 1 Вызовите службу спасения. Попросите пострадавшего сохранять спокойствие. Попробуйте бросить веревку или подайте длинную палку.



- 2 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.



- 3 После извлечения из ледяной воды окажите первую помощь и согрейте пострадавшего.

